

Bwana Tucke-Tucke • Asternweg 4 D-25551 Hohenlockstedt  
Bwana Tucke-Tucke • P.O.Box 25392 • Windhoek, Namibia



## Empfohlene Ausrüstung für Fahrten mit Reiseleiter Lodgetour

### Reisedokumente:

- Reisepass ( mindestens sechs Monate nach Rückreise noch gültig, mindestens 2 freie Seiten)
- Internationaler ( gelber ) Impfpass
- Verkleinerte Kopie der Reisedokumente
- Reiseverlauf ( gleichzeitig Buchungsbestätigung )
- Kontaktnummern Reiseversicherung und Notfälle
- 10 x 10 US \$ pro Person Bargeld ( nur für Simbabwe )
- Kredit- und EC Karte ( Geheimzahl )
- wasserdichte Dokumenten Hülle
- Flugticket
- Visitenkarten
- 

### Allgemeine Ausrüstung:

- Koffer, besser flexible Reisetaschen
- Tagesrucksack mit Adressanhänger
- Fotoausrüstung, Ersatzbatterien und Speicherkarten
- Heimatadressen, Tagebuch und Kugelschreiber
- Kleine Schere, Taschenmesser, Nähzeug
- Kleine Taschenlampe / Stirnlampe
- SIM Lock freies Handy mit Ladegerät
- Fernglas
- Reisewecker
- 
- 
- 

### Persönliche Ausrüstung:

- Leichte Kleidung, maximal 2 Sätze
- Warme und feste Kleidung, ein Satz
- Badesachen, Badeschuhe
- Sonnenbrille, Ersatzbrille im festen Etui
- Persönliche Hygieneartikel
- Wasserflasche 1Liter
- (Innen-) Schlafsack ( Campingtour )
- 

### Reiseapotheke:

- Malaria – Prophylaxe ( Malarone aus Deutschland, Lariam aus Namibia Maßgabe Hausarzt )
- Durchfallmittel ( z.B. Immodium / Kohlekompressen )
- Augentropfen ( wegen Zugluft )
- Halstabletten ( z.B. Hexoraletten )
- Mückenstich - / Sonnenbrandsalbe ( z.B. Fenistil )
- Antiallergikum ( z.B. Systral )
- Persönliche Medikamente, Rezepte
- Labello, Voltaren, Gehörschutz
- Nasenöl ( wegen trockener Luft )
- Bepanthen Wund-und Heilsalbe
- Zahnschmerzen: Paracetamol 500
- Kopfschmerzen: ASS 500 (Aspirin)
- 

### Vor Ort kaufen:

- Sonnencreme
- 3 Pol Adapterstecker
- Sonnenhut
- Mückenschutz Tabard aus Namibia
- Lesestoff
- Lokale Telefon-SIM-Karte

**Bwana Tucke-Tucke Touren**      **Carsten Möhle**      **Fon: +49 (0) 48 26 52 08**      **Fon Nam: +264 (0)61 239602**  
**Website: www.bwana.de**      **Steuer Nr. 1806312269**      **Fax: +49 (0) 48 26 33 71**      **Fax Nam: +264 (0)61 258373**  
**Reg.No.A- 97-859**      **NTB:TSO 00151**      **VAT 0613946-01-5**      **E-Mail: d@bwana.de**      **email : namibia@bwana.de**