

Bwana Tucke-Tucke • Asternweg 4 D-25551 Hohenlockstedt  
Bwana Tucke-Tucke • P.O.Box 25392 • Windhoek, Namibia



## Empfohlene Ausrüstung Selbstfahrer Lodgetour

### Reisedokumente:

- Reisepass ( mindestens sechs Monate nach Rückreise noch gültig, mindestens 2 freie Seiten)
- Internationaler ( gelber ) Impfpass
- Verkleinerte Kopie der Reisedokumente
- Reiseverlauf ( gleichzeitig Buchungsbestätigung )
- Kontaktnummern Reiseversicherung und Notfälle
- 10 x 10 US \$ pro Person Bargeld ( nur für Simbabwe )
- Anfahrtsskizze 1. Unterkunft
- Kredit- und EC Karte ( Geheimzahl )
- wasserdichte Dokumenten Hülle
- Flugticket
- Visitenkarten
- Landkarten, Wörterbuch
- 

### Allgemeine Ausrüstung:

- Koffer, besser flexible Reisetaschen
- Tagesrucksack mit Adressanhänger
- Fotoausrüstung, Ersatzbatterien und Speicherkarten
- Heimataadressen, Tagebuch und Kugelschreiber
- Kleine Schere, Taschenmesser, Nähzeug
- 3er Verteiler 12V für Zigarettenanzünder
- Leatherman / Gerber / Schweizer Taschenmesser
- SIM Lock freies Handy mit Ladegerät
- Fernglas
- Reisewecker
- Navi, Tracks4Africa-Karten
- Satz Kabelbinder
- Trillerpfeife
- Kleine Taschenlampe / Stirnlampe

### Persönliche Ausrüstung:

- Leichte Kleidung, maximal 2 Sätze
- Warme und feste Kleidung, ein Satz
- Badesachen, Badeschuhe
- Sonnenbrille, Ersatzbrille im festen Etui
- Langarm-TShirt + Trainingshose zum Schlafen
- Persönliche Hygieneartikel
- Wasserflasche 1 Liter
- Lederhandschuhe zum Grillen
- MP3 Player

### Reiseapotheke:

- Malaria – Prophylaxe ( Malarone aus Deutschland, Lariam aus Namibia nach Maßgabe Hausarzt )
- Durchfallmittel ( z.B. Immodium / Kohlekompressen )
- Augentropfen ( wegen Zugluft )
- Halstabletten ( z.B. Hexoraletten )
- Mückenstich - / Sonnenbrandsalbe ( z.B. Fenistil )
- Anti-Allergikum ( z.B. Systral )
- Persönliche Medikamente, Rezepte
- 
- Labello, Voltaren, Gehörschutz
- Nasenöl ( wegen trockener Luft )
- Bepanthen Wund-und Heilsalbe
- Zahnschmerzen: Paracetamol 500
- Kopfschmerzen: ASS 500 (Aspirin)
- Heilpflanzenöl ( z.B. Jhp Rödler )
- 

**Bwana Tucke-Tucke Touren**

**Website:** www.bwana.de

**Reg.No.A-** 97-859 **NTB:**TSO 00151 **VAT** 0613946-01-5

**Carsten Möhle**

**Steuer Nr.** 1806312269

**Fon:** +49 (0) 48 26 52 08

**Fax:** +49 (0) 48 26 33 71

**E-Mail:** d@bwana.de

**Fon Nam:** +264 (0)61 239602

**Fax Nam:** +264 (0)61 258373

**email :** namibia@bwana.de

**Vor Ort kaufen:**

- Sonnencreme
- Adapterstecker
- Sonnenhut
- Softies aus der Tüchertasche
- Klopapier

**Zusatzausrüstung:**

- Imagetank /externe Festplatte, USB und LAN Kabel
- Kinetisches Abschleppseil, Schäkel

- Mückenschutz Tabard aus Namibia
- Lesestoff
- Lokale Telefon-SIM-Karte
- dicke schwarze Müllsäcke für Koffer
- 

- Batteriestarterkabel