

Lebenshaltungskosten Windhoek Supermärkte**Stand 04. August 2023**

Trinkbares	N\$	Fertige Gerichte Take aways	N\$	Sonstiges	N\$
340ml Cola-Dose	14	Pommes 145g	17,75	Whiskas Katzenfutter 85g	13,7
Coke Zero 1,25l	14	Chickenburger mit Käse	47	Hundenassfutter 820g	28
Oasis Wasser Sprudel 500ml	10	Chickenburger ohne Käse	35	Hundetrockenfutter 6 kg	260
5-Liter Kannister Wasser	30	Pasta Alfredo 250g	60	Getaway Reisemagazin	43
1 l Orangensaft / Apfelsaft / Frühstückssaft	30	Philadelphia Sushi Rolls 8 Stücke	90	Allgemeine Zeitung, deutschsprachig	9
kultiger Old Brown Sherry 0,7l	58	Erasco Hühner Nudeltopf 400g	55	Cadbury Schokolade 80g	16
3-Liter Karton Rotwein	120	Baked Beans 5 x 410 g	60	Geschirrspülmittel 750ml	30
Tafel Lager Bier 330ml Sixpack	78	Fertigpizza 2 x 28 cm	100	Ariel Waschpulver 2 kg	95
Castle Lite Bier 500ml	70	Hamburger	25	Shampoo/ Conditioner 1 l	73
Windhoek Alkoholfrei	18,5	Hamburger, warm	30	Tennis Kekse 200g	24
Jameson Irish Whisky 750ml	365	komplettes Hühnchen + 2l Getränk	99	Toilettenpapier, halblagig, 500 Blatt	6,5
Bombay Sapphire Gin 750ml	280			Toilettenpapier, 2lagig, 18 Rollen	120
Jägermeister 750ml	350			Corega Tabs 36 Tabletten	85
		Fleischiges		Corega Haftcreme 35ml	120
Frühstück		Beef Biltong Chili Bites 100g	58	Bismarck-Hering 250g	111
Toastbrot 700g, Diabetiker geeignet	12	Droe Woers 100g	40	Namibische Grillholzkohle 4 kg	42
Brötchen	2,5	Thüringer Mett 200g	23,6	All Gold Tomatensauce 700ml	30
Ricoffee Muckefuck 750g	100	1 kg Marinierte Lenden Spare Ribs	110	Nutella 350g	104
Jacobs Gold/ Monarch Instant Kaffee 200g	128	1 kg Rumpsteak-Export	160	1 l H-Milch	30
Melitta Kaffee Auslese 500g	100	1 kg Rumpsteak	140	1 l Frisch-Milch	18
Five Roses Tee, 100 Beutel	50	1 kg Ribeye Steak-Export	160	Datteln 1 kg	90
Bienenhonig 500 g	73	1 kg Rinder Ochsenchwabz	140	Südafrikanischer Camembert 125g	30
Kaffeeweißer 750g	55	Aufschnitt je 100g	19	Aufbackpommes je kg	65
Zucker 5 kg	84	1 kg Hackfleisch	90	Cashews/Walnüsse per 100g	25
Butter 500g	80	Gefrierhuhn per kg	50	1 kg Haferflocken	40
Yoghurt 900g	37	Hühnchenspieße per kg	125		
Corn Flakes 750g	76	Braaiwors 500g	30	Kompostartikel	
6 Medium Eier	22	1 kg Boerewors	100	Äpfel 4 Stück	32
		Hühnerschnitzel per kg	100	Apfel 3 kg	50
Mengenverbrauchsgüter		Hühnerflügel per kg	90	Tomaten 4 Stück	43
1 kg Spaghetti	28	Hühnerbeine Drumsticks per kg	80	Tomaten 1 Kg	20
1 kg Nudeln Makaroni / Ellbogen	32	Käsegrilller per kg	150	Bananen 1 kg	25
2 Kg Reis	36	geräucherter Kassler per kg	150	Mayonaise 750g	43
1 kg Milipapp Maismehl, zahnschonend	14	Schweinebauch per kg	110	Butternut Kürbis per kg	13
1 kg Weizenmehl	26			Ein Eisbergsalatkopf	19
3 kg Kartoffeln +2 kg Zwiebeln Combi Pack	99	Norwegischer Lachs per kg	230	Brokkoli, 2 Köpfe	50
		Seelachs 600g	70		